

# MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

## TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Menù invernale Ottobre / marzo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>lunedì</b>	zuppa di fagioli con riso	pasta all'olio	bocconcini di tacchino con piselli e patate	risotto alla zucca
	Scaloppine di tacchino al limone	Scaloppina di pollo alla pizzaiola		Merluzzo alla ligure
	finocchio al vapore	finocchio gratinato	spinaci all'olio	carote e finocchio alla julienne
			carote julienne	
<b>martedì</b>	pasta al pomodoro e piselli	pizza margherita	pasta al pomodoro e basilico	Minestra di sedano e patate
	Frittata al forno con verdure		Filetti di persico al vapore	Bollito di manzo con salsa di pane
	radicchio e insalata	carote al vapore	insalata e radicchio	Spinaci al vapore
		insalata verde		
<b>mercoledì</b>	lasagne al ragù	risotto alla zucca	Crema di carote e porri con pastina	pasta al pomodoro e basilico
		Polpette di legumi	Mozzarella	Purea di ceci
	cavolfiori al vapore	cappuccio julienne	broccolo all'olio	Cavolfiori al vapore
	cappuccio julienne			
<b>giovedì</b>	risotto ai porri	minestrone autunno inverno	pasta all'olio	pasta all'olio
	Filetto di platessa dorata al forno	Lonza di maiale al latte	Filetto di platessa dorata al forno	Spezzatino di POLLO con verdure
	carote alla julienne	cavolo verde al vapore	cappuccio alla julienne	radicchio
<b>venerdì</b>	pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Riso con lenticchie	pizza margherita
	Caciotta	Filetti di merluzzo al forno	Uova sode	
	radicchio in insalata	insalata verde	carote al vapore	Carote al vapore
				cappuccio julienne

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende: spuntino ore 9,30 circa frutta fresca  
spuntino ore 15,00 circa come da organizzazione scolastica

descrizione frutta di stagione invernale: kiwi, mela, pera, mandarancio, banane

  
Dr. Paolo Pigozzi  
Medico Chirurgo  
Via Manin 10 - 37122 Verona  
0458001735  
Ordine Medici VR n. 03251