MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Menù estivo aprile / settembre

	1° settimama	***2° settimana***	***3° settimana***	***4° settimana***
lunedì	crema di carote con orzo	pasta all'ortolana	pasticcio di verdure	pasta al pesto
	spezzatino di tacchino con verdure	petto di pollo alla salvia		filetto di platessa dorato al forno
	lattuga	pomodori	fagiolini al vapore	spinaci all'olio
			carote julienne	
martedì	farro con piselli, carote e zucchine	pizza margherita	pasta pomodoro	**MINESTRONE PRIMAVERA E ESTATE**
	Uova sode		petto di pollo alla salvia	Arista di maiale agli agrumi
	carote alla julienne	carote al vapore	pomodori	purè di patate
		insalata verde		
mercoledì	**PASTA AL RAGU'**	riso all'olio	crema di patate e sedano con crostini	riso con zucchine
		Polpette di legumi	filetti di persico al vapore	Purea di ceci
	pomodori	lattuga	zucchine al vapore	carote alla julienne
	radicchio in insalata			
giovedì	pasta **OLIO EVO** e salvia	minestrone primavera e estate	insalata di farro melanza e zucchine	ditalini in insalata
	filetti di merluzzo al pomodoro	**UOVA SODE**	mozzarella	scaloppine di tacchino al limone
	cetrioli	patate al forno	cetrioli	fagiolini al vapore
venerdì	pasta al pomodoro	orzo alla caprese	riso con piselli	pizza margherita
	robiola	filetto di platessa al limone	Frittata al forno con verdure	
	spinaci al vapore	cetrioli	lattuga	lattuga
				carote al vapore

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende: spuntino ore 9,30 circa frutta fresca
spuntino ore 15.00 circa come da organizzazione scolastica

descrizione frutta di stagione estiva: banane, fragole, susine, pesche, albicocche, meloni, cocomeri

Dr.Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251