

**MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI**

**TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Menù invernale Ottobre / marzo**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>settimana 1</b>	zuppa di fagioli con riso	pasta al pomodoro e piselli	lasagne al ragù	risotto ai porri	pasta all'olio
	Scaloppine di tacchino al limone	Frittata al forno con verdure		Filetto di platessa dorata al forno	caciotta
	finocchio al vapore	radicchio e insalata	cavolfiori al vapore	carote alla julienne	fagiolini al vapore
	pane con marmellata	pane con marmellata	radicchio in insalata	pane con marmellata	pane con marmellata
			yogurt		
<b>settimana 2</b>	pasta all'olio	pizza margherita	risotto alla zucca	minestrone autunno inverno con pasta	Gnocchi di patate al pomodoro
	Scaloppina di pollo alla pizzaiola		Polpette di legumi	Lonza di maiale al latte	Filetti di merluzzo al forno
	finocchio gratinato	carote al vapore	cappuccio julienne	cavolo verde al vapore	insalata verde
	pane con marmellata	insalata verde	yogurt	pane con marmellata	pane con marmellata
		pane con marmellata			
<b>settimana 3</b>	bocconcini di tacchino con piselli e patate	pasta al pomodoro e basilico	Crema di carote e porri con pastina	riso all'olio	Riso con lenticchie
		Petto di pollo alla salvia	Filetti di persico al vapore	Mozzarella	Uova sode
	spinaci all'olio	insalata e radicchio	broccolo all'olio	cappuccio alla julienne	carote al vapore
	carote julienne	pane con marmellata	yogurt	pane con marmellata	pane con marmellata
	pane con marmellata				
<b>settimana 4</b>	risotto alla zucca	Minestra di sedano e patate con pasta	pasta con zucchine e zafferano	pasta all'olio	pizza margherita
	Merluzzo alla ligure	Bollito di manzo con salsa di pane	Purea di ceci	Spezzatino di tacchino con verdure	
	carote e finocchio alla julienne	Spinaci al vapore	Cavolfiori al vapore	radicchio	Carote al vapore
	pane con marmellata	pane con marmellata	yogurt	pane con marmellata	finocchio julienne
					pane con marmellata