

MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Menù estivo aprile / settembre

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
settimana 1	crema di carote con orzo	farro con piselli, carote e zucchine	insalata di riso	pasta burro e salvia	pasta al pomodoro
	spezzatino di tacchino con verdure	Uova sode		filetti di merluzzo al pomodoro	robiola
	lattuga	carote alla julienne	pomodori	cetrioli	spinaci al vapore
	pane con marmellata	pane con marmellata	radicchio in insalata	pane con marmellata	pane con marmellata
			yogurt		
settimana 2	pasta all'ortolana	pizza margherita	riso all'olio	minestrone primavera e estate con riso	orzo alla caprese
	petto di pollo alla salvia		Polpette di legumi	prosciutto cotto	filetto di platessa al limone
	pomodori	carote al vapore	lattuga	patate al forno	cetrioli
	pane con marmellata	insalata verde	yogurt	pane con marmellata	pane con marmellata
		pane con marmellata			
settimana 3	pasticcio di verdure	pasta pomodoro	crema di patate e sedano con crostini	insalata di farro melanzane e zucchine	riso con piselli
		petto di pollo alla salvia	filetti di persico al vapore	mozzarella	Frittata al forno con verdure
	fagiolini al vapore	pomodori	zucchine al vapore	cetrioli	lattuga
	carote julienne	pane con marmellata	yogurt	pane con marmellata	pane con marmellata
	pane con marmellata				
settimana 4	pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	riso con zucchine	ditalini in insalata	pizza margherita
	filetto di platessa dorato al forno	Arista di maiale agli agrumi	Purea di ceci	scaloppine di tacchino al limone	
	spinaci all'olio	purè di patate	carote alla julienne	fagiolini al vapore	lattuga
	pane con marmellata	pane con marmellata	yogurt	pane con marmellata	carote al vapore
					pane con marmellata